

ТЕПЕРЬ БОЛЬШЕ

№45 | ЧЕТВЕРГ | 29.10.2015

# ОТДОХНИ

❖ СКАНВОРДОВ

❖ КЕЙВОРДОВ

❖ СУДОКУ



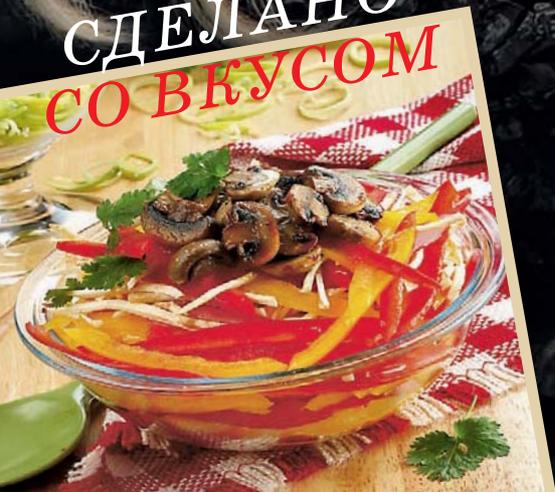
**Стас Михайлов & Ирина Безрукова**  
«Сон, где мы вдвоем»

**ДЖЕЙМС БОНД**  
Снова на экране!

**Рина Зелена**

«СПОКУХА, Я С ВАМИ!»

**СДЕЛАНО СО ВКУСОМ**



**Королева КРАСОТЫ**  
Как снимали сериал о советских манекенщицах

**Ирина АЛЛЕГРОВА**

«ЭТА БОЛЬ ДО СИХ ПОР ЖИВЕТ ВО МНЕ»



## Наш эксперт



**СЕРГЕЙ СВИРИДОВ**  
Главный врач,  
ведущий  
пластический  
хирург клиники  
«МедЛаз»

**В** разговоре с **Сергеем Свиридовым** понимаешь, что он действительно — врач, влюбленный в свою сложную и ответственную профессию. Сергей врач в третьем поколении, стажировался в клиниках Америки и Европы. Освоив все специализации пластической хирургии, маммопластику, риноластику, пластику лица и век, липосакцию, лазерную хирургию, он проводит уникальные омолаживающие операции. «Отдохни!» попросил Сергея Владимировича подтвердить или опровергнуть самые известные мифы о косметологии.

### БОРЬБА С ДЕФЕКТАМИ

**1 Золотые нити — хорошее средство подтяжки лица.** Это неплохой способ по продаже драгоценного металла, и не более того. Простая арифметика: вес мягких тканей лица примерно два килограмма, а вводимая под кожу золотая нить чуть тоньше человеческого волоса. И они никогда не смогут удержать такую массу.

**2 Пролонгация молодости с помощью хирургического метода более эффективно.** Чтобы помолодеть, порой надо выполнить целый комплекс процедур — сделать подтяжку шеи, пластику век, восполнить объем утраченных мягких тканей, и это нужно комбинировать с косметическими процедурами. Замечу, что скальпель используется лишь в двадцати процентах случаев — при мешках под глазами, втором подбородке и других выраженных

косметических дефектах. Для остальных проблем существуют аппаратные и инъекционные методы: шлифовка, лимфодренаж, миостимуляция, RF-лифтинг.

**3 Молодым делать инъекции ботокса и гиалуроновой кислоты не стоит.**

Ботокс всего лишь блокирует нервно-мышечные импульсы. Он никакого вреда организму не наносит. Я сам, как практикующий врач, шесть лет применяю на себе эти инъекции, поскольку у меня подвижное лицо, очень активная мимика, и ботокс помогает убрать естественные мимические морщины. Кроме того, этим препаратом лечат излишнее потоотделение и головную боль. Имейте в виду: после 60 лет этот препарат имеет более узкие показания!

**4 С помощью крема и маски для лица можно добиться потрясающих результатов.**

Только если их использовать как дополнение к косметологическим процедурам — для усиления и поддержания эффекта. Все кремы действуют наружно, морщины не разглаживаются. Не покупайте на рекламу! Крем с частицами золота — это маркетинговый обман, поскольку золото не вступает в химическую реакцию. Крем с гиалуроновой кислотой — тоже пустая трата денег, поскольку молекулы гиалурона слишком велики, чтобы проникнуть под кожу. Более-менее заметный эффект дает лишь дерматологическая лечебная косметика, которая продается только в аптеке. ■



20%

**КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ РЕШАЕТСЯ С ПОМОЩЬЮ СКАЛЬПЕЛЯ. ДЛЯ ВСЕГО ОСТАЛЬНОГО ЕСТЬ АППАРАТНЫЕ И ИНЪЕКЦИОННЫЕ АТРАВМАТИЧНЫЕ МЕТОДЫ**

# Назад, к красоте И ЮНОСТИ!

Сегодня, в век культа глянца, все стремятся выглядеть будто с журнальной обложки. Но как добиться результатов быстрее и эффективнее?

### Советы в тему!

Определите с помощью косметолога свой тип кожи и пользуйтесь косметикой в соответствии с ним. Применяйте крем с SPF-защитой — фотостарение сильно влияет на нашу кожу. Начинать заниматься собой как можно раньше! Если впервые обратиться к врачу-косметологу в 50 лет, когда кожа уже не эластичная и дряблая, то сделать что-то будет сложно. Не стоит и злоупотреблять процедурами — есть риск получить эффект «искусственного» лица.